

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Circuit de la Ramaz

16 km d'ascension à 6% de moyenne depuis Tanninges, avec un échauffement préalable sur le col de Châtillon : voilà le plat de résistance de ce circuit agrémenté de panoramas exceptionnels sur le massif du Mont-Blanc.

Point de départ : **Cluses / Tanninges, Saint-Jeoire, 490m**

Distance : **67km**

Altitude maximale : **1559m**

Dénivelé total : **1300m**

Pratique :

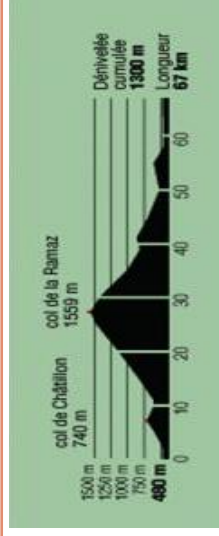
Difficulté :

Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place devant l'Office de Tourisme, parkings urbains à proximité. Accessible facilement depuis la gare (500 m).

Circuit de la Ramaz

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

Sens de parcours : inverse des aiguilles d'une montre. Repères et connexions : Taninges (séparation avec la Boucle du Giffre n°39 et le Circuit de Joux-Plane n°36) ; le Praz-de-Lys ; Onnion ; St-Jeoire (jonction avec le Tour du Môle n°25). Descriptif : La Ramaz n'aura vu que deux fois les coureurs du Tour : en 1981 et en 2003. Dans le sens proposé, vous y accéderez par Châtillon et Taninges. Au giratoire du centre-ville, prenez la RD907 à gauche, puis, 300 m plus loin, la RD307 à droite. Cette petite voie plus tranquille que la route des Gets sera le point de départ de votre ascension. A Fry, vous passerez sur la RD328, que vous quitterez 2km plus loin pour la route du Praz-de-Lys / Sommant (RD308). Durant la montée, prenez le temps d'admirer le panorama sur tous les sommets du massif du Mont-Blanc. Dans la descente, ne manquez pas la sortie de la départementale, sur votre droite, au lieu-dit " chez Besson ". Vous rattraperez la RD226 à St-Denis pour la quitter à gauche juste avant Laitraz. Vous effectuerez le retour par Onnion et St-Jeoire où vous serez dirigé sous le Môle, sur une petite route balcon (RD306) aboutissant à Marignier. Vous procurerez les derniers kilomètres paisiblement, sur la nouvelle voie verte, jusqu'à Cluses.

